

# CORSO ALLENATORI DI SITTING VOLLEY PRIMO LIVELLO

## Stagione sportiva 2024-2025

### BANDO DI AMMISSIONE

Il presente bando contiene le norme di ammissione al Corso organizzato dal Comitato Regionale Emilia-Romagna per Allenatori di Sitting Volley di Primo Livello.

### 1 – FINALITA'

Il corso si propone l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche pratiche necessarie per la gestione di squadre di Sitting Volley. Il PRIMO LIVELLO Consente a svolgere le seguenti funzioni di:

PRIMO ALLENATORE nei campionati di serie B ed A2 di SV

SECONDO ALLENATORE nei campionati di Serie A1 di SV

### 2 - DESTINATARI

Il corso è destinato a:

Un massimo di **40 tecnici** che dovranno avere i seguenti requisiti minimi:

- a) Maggiore età (18 anni compiuti)
- b) Qualifica di Allenatore di Primo Grado, conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota di tesseramento e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica.

#### **OPPURE**

- c) Qualifica di Allievo Allenatore, in possesso di diploma Isef o Laurea in Scienze Motorie (senza alcun limite di tempo), conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota di tesseramento e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica.

Il corso si attiverà con un minimo di **10 tecnici iscritti**.

### 3 – DATA e SEDE DI EFFETTUAZIONE

Il corso a carattere residenziale si svolgerà a PARMA:

**SABATO 09 Novembre 2024 e Domenica 10 Novembre 2024**

Località: Lezioni teoriche presso la Sala Benedini Via Anedda 5/A – Parma (quartiere Moletolo)

Lezioni pratiche presso Pala Ponti, Via Anedda 5/A – Parma (quartiere Moletolo)

#### 4 – MODALITA' DI ISCRIZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

I Tecnici interessati dovranno compilare in ogni campo il form Google collegandosi al link:

<https://forms.gle/EeVFesE742rE7djEA>

effettuare il pagamento della quota di iscrizione di € 150,00 mediante bonifico bancario sull'IBAN:

**IT44 T010 0502 4030 0000 0003 004**

Intestato FIPAV-CRER ed inviando copia del pagamento ad [amministrazione@fipavcrer.it](mailto:amministrazione@fipavcrer.it).

La quota di iscrizione comprende: Iscrizione al corso, i 2 pranzi del Sabato e della Domenica, materiale didattico.

La scadenza delle iscrizioni e del pagamento della quota di iscrizione è fissata per le **ore 12,00 di MARTEDI' 05 novembre 2024**.

**Eventuali spese di soggiorno in albergo e cena del Sabato sono a carico dei singoli partecipanti.**

#### 5 – ARTICOLAZIONE E DOCENTE DEL CORSO

Il corso residenziale, si articolerà in 4 moduli teorici e circa 4 ore e mezzo di palestra (si invita ad intervenire con abbigliamento sportivo). La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

La valutazione finale consisterà in:

1. Test di valutazione teorico
2. Test di valutazione pratico.

Il docente del corso sarà: AMAURI RIBEIRO Allenatore della Nazionale Femminile di Sitting Volley.

#### 6 – MATERIE DI INSEGNAMENTO

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

Tecnica

Preparazione Fisica

Gestione del Gruppo Squadra e dello Staff

Regole di gioco e casistica

Classificazioni funzionali

Sistemi di gioco

## 7 – PROGRAMMA DEL CORSO

Viene presentato il programma di massima del corso e gli orari indicativi che potranno essere soggetti a variazioni per problemi organizzativi:

### Programma Sabato 9 novembre 2024

ORARIO	LUOGO	ATTIVITA'
9,00 – 9,30	Aula	Accredito dei partecipanti
9,30 – 11,00	Aula Modulo 1	Il Sitting Volley Accenni storici; Le Classificazioni Funzionali Regole di Gioco
11,15 – 13,00	Aula Modulo 2	Fondamentali di gioco
13,15 – 14,45		Pranzo
15,00 – 17,30	Palestra	I Fondamentali di Gioco Spostamento      Ricezione Alzata                Muro Attacco               Difesa Battuta

### Programma Domenica 10 novembre 2024

ORARIO	LUOGO	ATTIVITA'
9,00 – 12,30	Palestra	Aspetti Tecnici Aspetti Fisici Sistema di Gioco Prova Pratica
13,00 – 14,45		Pranzo
15,00 – 16,00	Aula Modulo 3	Aspetti Metodologici per l'allenamento del giocatore di Sitting Volley
16,15 – 17,30	Aula Modulo 4	Il Sitting Volley Aspetti fisici Sistema di gioco
A seguire		Prova Teorica

## 8 – INDICAZIONI IMPORTANTI

Nell'ambito del corso saranno effettuate esercitazioni pratiche; a tal proposito E' RICHIESTO UN CERTIFICATO MEDICO PER L'IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA da presentare in copia al momento dell'accredito che verrà allegata agli atti del corso e quindi non restituita ai partecipanti.

E' stata stipulata una convenzione con alcuni Hotel che i corsisti interessati potranno contattare direttamente i seguenti Hotel al telefono o tramite e-mail per la prenotazione precisando Corso allenatori Sitting Volley Fipav (come prima specificato questi costi saranno a carico del singolo partecipante):

**BEST WESTERN PLUS HOTEL FARNESE PARMA** – 0521 994247 – [farnese.pr@bestwestern.it](mailto:farnese.pr@bestwestern.it)

Camera doppia uso singola 95€ - Camera doppia 105€

**BEST WESTERN GREEN CITY PARMA** – 0521 1798118 – [info@hotelgreencity.it](mailto:info@hotelgreencity.it)

Camera doppia uso singola 85€ - Camera doppia 95€

**HOLIDAY INN EXPRESS PARMA** – 0521270593 – [info@parma.hiexpress.it](mailto:info@parma.hiexpress.it)

Camera doppia uso singola 79€ - Camera doppia 89€

Tutti i prezzi sono da intendersi colazione inclusa, tassa di soggiorno esclusa

Per qualsiasi ulteriore informazione o chiarimento potrete telefonare al CRER 0516311314 dal Lunedì al Venerdì ore 14,30 – 18,30 o per whatsapp 335 7366280 Paolo.

Bologna, 10 ottobre 2024.